

ASOCIAȚIA MEDICAL CRONIC DEVA
Sediul: DEVA, B-dl Dacia, bl.35, sc.2, parter, ap.34
COD INREGISTRARE FISCALA: 29423246
CERTIFICAT ACREDITARE FURNIZOR SERVICII SOCIALE SERIA AF00217
CAMINUL "SF ANASTASIA"
GHELARI, Str. Ghiocailor, nr. 2C, JUD. HUNEDOARA
LICENTA FUNCTIONARE SERIA LF NR 0010174

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE

Pentru anul 2021

PREZENTARE GENERALĂ

Caminul pentru Persoane Varstnice „Sfanta Anastasia” Ghelari se organizeaza si functioneaza potrivit prevederilor Legii 17/2000 privind asistenta sociala a persoanelor varstnice

Serviciul social Caminul „ Sfanta Anastasia” este infiintat prin decizia nr 2 din 10.11.2011 a consiliului Director al Asociatiei Medical Cronic Deva. Furnizorul de servicii Sociale Asociatia Medical Cronic Deva este înființat prin: actul constitutiv /221 din 18.10.2011 sentinta civila nr.6920 pronuntata in sedinta publica din 20.10.2011 a Judecatoriei Deva, judet Hunedoara de inscriere a Asociatiei Medical Cronic Deva ca persoana juridica romana, de drept privat fara scop patrimonial, cu sediul in orasul Deva, B.d Dacia bl.35, sc 2 ap 34 in Registrul asociatiilor si Fundatiilor, aflat la Grefa Judecatoriei Hunedoara, precum si sentinta Civila nr. 43/A/17.10.2011, conform careia este stabilita Denumirea asociatiei, Sediul Asociatiei si durata de functionare nedeterminata.

Asociatiei Medical Cronic Deva este acreditata ca furnizor servicii sociale prin certificate acreditate SERIA AF00217.

Serviciul social Caminul „ Sfanta Anastasia” a obtinut licenta de functionare pe o perioada de 5 ani incepind cu 15 noiembrie 2021 pina in 14 noiembrie 2026- Licenta de Functionare SERIA LF NR 0010174

Centrul Rezidential pentru persoane varstnice Sf. Anastasia are sediul în localitatea Ghelari , str. Ghiocailor , nr.2C , Jud. Hunedoara. Imobilul în care își desfășoară activitatea Centrul Rezidential pentru persoane varstnice Sf. Anastasia, și terenul aferent, este proprietatea Asociatiei Medical Cronic Deva.

Caminul pentru Persoane Varstnice „ Sfanta Anastasia „, Ghelari se organizeaza si functioneaza pe baza urmatoarelor reglementari juridice:

- Legea nr.17/2000, privind asistenta sociala a persoanelor varstnice, republicata cu modificarile si completarile ulterioare;
- HG nr. 867/2015 pentru aprobarea Nomenclatorului serviciilor sociale, precum și a regulamentelor-cadru de organizare și funcționare a serviciilor sociale, actualizata. –
- Legea nr. 292/2011 privind asistenta sociala, cu modificarile si completarile ulterioare;
- H.G. nr.886/2000 pentru aprobarea Grilei nationale de evaluare a nevoilor persoanelor varstnice; - H G 426/ 27.05.2020 privind standardele de cost pentru serviciile sociale pentru Cămin pentru persoane vârstnice (Anexa 3)

Ordinul 29/ 03.01.2019 pentru aprobarea standardelor minime de calitate pentru acreditarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, persoanelor fără adăpost, tinerilor care au

părăsit sistemul de protecție a copilului și altor categorii de persoane adulte aflate în dificultate, precum și a serviciilor acordate în comunitate, serviciilor acordate în sistem integrat și cantinele sociale., art 1 (a) standardele minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare, organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice, aplicabile următoarelor categorii de servicii sociale prevăzute în Nomenclatorul serviciilor sociale, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 867/2015, cu modificările și completările ulterioare
Standard minim de calitate aplicabil: ORDIN nr. 29 din 3 ianuarie 2019 pentru aprobarea standardelor minime de calitate pentru acreditarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, persoanelor fără adăpost, tinerilor care au părăsit sistemul de protecție a copilului și altor categorii de persoane adulte aflate în dificultate, precum și a serviciilor acordate în comunitate, serviciilor acordate în sistem integrat și cantinele sociale., art 1 (a) *standardele minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare, organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice*, aplicabile următoarelor categorii de servicii sociale prevăzute în Nomenclatorul serviciilor sociale, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 867/2015, anexa 1 cu modificările și completările ulterioare: cămine pentru persoane vârstnice, cod 8730 CR-V-I,

Scopul serviciului social Caminul „Sfanta Anastasia” este de a asigura asistenta si ingrijire persoanelor varstnice, care nu se pot ingriji sau gospodarii singure, suport si asistenta adecvate nevoilor proprii, in vederea unui stil de viata activ, asistenta pentru sanatate, cu respectarea prevederilor legale . principalele activitati ale serviciilor de asistenta si ingrijire a persoanelor varstnice oferite de centru sunt : asigura ingrijire personală, asistenta si sustinere in activitatile zilnice, supraveghere, ingrijiri medicale curente asigurate de asistente medicale, cazare pe perioadă nedeterminată, masă, curățenie, socializare și activități culturale.

In vederea realizarii atributiilor ce ii revin,

Caminul pentru Persoane Varstnice „Sfanta Anastasia” Ghelari asigura mijloacele umane, materiale si financiare necesare implementarii politicilor si strategiilor privind acordarea servicii de ingrijire si asistenta pentru persoane varstnice (conform H 867/14.10.2015 anexa 1), cod serviciu social 8730-CR-V-I.

Obiectivele principale ale Caminului pentru Persoane Varstnice „Sfanta Anastasia” Ghelari:

- sa asigure persoanelor ingrijite maximum de autonomie si siguranta;
- sa ofere conditii de ingrijire care sa respecte identitatea, integritatea si demnitatea persoanei ingrijite;
- sa permita mentinerea si ameliorarea capacitatilor fizice si intelectuale ale persoanelor varstnice;
- sa stimuleze participarea persoanelor varstnice la viata sociala;
- sa faciliteze si sa incurajeze legaturile interumane, inclusiv cu familiile persoanelor varstnice;
- sa asigure supravegherea si ingrijirea medicala necesara, potrivit reglementarilor privind asigurarile sociale de sanatate;
- sa previna si sa amelioreze consecintele legate de procesul de imbatranire.

Asigurarea unei îngrijiri socio-medicale corespunzătoare, pentru o recuperare socială și medicală cât mai bună, ținând cont de diagnostic și de particularitățile fiecărui caz în parte, conform planului individual de intervenție și a fișei geriatrie socio-medicale.

Menținerea relațiilor cu familia de proveniență și cu ceilalți membrii ai comunității, pentru a evita izolarea vârstnicului.

Prevenirea și tratarea sindromului de abandon, datorat schimbării statutului vârstnicului în societate, prin serviciile personalului specializat (medici, psihoterapeut, asistenți medicali._)

Acordarea de asistență paliativă și consiliere spirituală, pentru a ajuta beneficiarii să trăiască cu seninătate și demnitate ultima etapă a vieții.

Vârșnicii rezidenți în Centrul Rezidențial Sf. Anastasia se bucură de o atmosferă familială și beneficiază de o gamă variată de servicii sociale și medicale de calitate, fiind cazați în camere mobilate pentru două sau mai multe persoane, fiecare cameră fiind prevăzută cu un grup sanitar sau în imediata apropiere .

Activitățile/serviciile principale oferite sunt: îngrijire personală în funcție de gradul de dependență, asistență pentru sănătate (supraveghere și tratament oferită de medic de familie și medic psihiatru, asistente medicale, infirmiere), cazare pe perioadă nedeterminată, masă (inclusiv preparare hrană caldă), curățenie, socializare și activități culturale, terapii de recuperare fizică/ psihică/mentală, terapie ocupațională, etc.

Serviciul social **Caminul „ Sfanta Anastasia”** se organizează și funcționează cu respectarea principiilor generale care guvernează sistemul național de asistență socială, precum și a principiilor specifice care stau la baza acordării serviciilor sociale prevăzute în legislația specifică, în convențiile internaționale ratificate prin lege și în celelalte acte internaționale în materie la care România este parte, precum și în standardele minime de calitate aplicabile.

Principiile care stau la baza prestării serviciilor sociale în cadrul **Caminului „ Sfanta Anastasia”** sunt următoarele:

- a)** respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;
- b)** protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală și întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;
- c)** asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatării persoanei beneficiare;
- d)** deschiderea către comunitate;
- e)** asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
- f)** asigurarea în mod adecvat a unor modele de rol și statut social, prin încadrarea în unitate a unui personal mixt;
- g)** ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de vârsta și de gradul său de maturitate, de discernământ și capacitate de exercițiu
- h)** facilitarea menținerii relațiilor personale ale beneficiarului și a contactelor directe, după caz, cu frații, părinții, alte rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament;
- i)** promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;
- j)** asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;
- k)** preocuparea permanentă pentru identificarea soluțiilor de integrare în familie sau, după caz, în comunitate, pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;
- l)** încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;

Sunt respectate drepturile prevăzute în cartă drepturilor beneficiarilor

- Respectarea și promovarea cu prioritate a interesului superior al persoanei, egalitatea șanselor și nediscriminarea;
- Asistarea vârstnicilor în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
- Respectarea demnității persoanei;
- Asigurarea unui serviciu personalizat;
- Ascultarea opiniei beneficiarului și luarea în considerare în organizarea serviciilor;
- Asigurarea unui regim de viață adecvat nevoilor bătrânului;
- Asigurarea protecției împotriva abuzului;
- Asigurarea unei intervenții profesioniste;
- Asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;
- Respectarea pluralismului cultural și religios, privind diversitatea culturală ca un mijloc și ca o șansă de a realiza un contact plin de respect cu alte culturi și religii.

Serviciile oferite

Caminul „ Sfanta Anastasia” asigura furnizarea serviciilor sociale de ingrijire si asistenta in centrul rezidential, adresta persoanelor varstnice. Îngrijire personală si îngrijiri medicale curente asigurate de asistente medicale, cazare pe perioadă nedeterminată, masă, inclusiv preparare hrană caldă, supraveghere, socializare și activități recreativa si culturale. Alte activități, după caz: asistență medicală asigurată de medic geriatru, internist sau medic de familie, terapii de recuperare fizică/psihică/ mintală, terapie ocupațională, menaj, pază, alte activități administrative etc

Categoriile de servicii : **Caminul „ Sfanta Anastasia”** ofera servicii de asistenta si ingrijire personala, cu cazare pe durata nedeterminata , asistenta medicala primara, socializare si petrecerea timpului liber. **Caminul „ Sfanta Anastasia”** are o capacitate maxima de 35 locuri, impartita in 12 dormitoare dupa cum urmeaza :

- 2 dormitoare destinate pentru femei cu 3 paturi
- 2 dormitoare destinate pentru femei cu 4 paturi
- 1 dormitoar destinat pentru femei cu 5 paturi
- 1 dormitoar destinate pentru barbati cu 1 pat
- 3 dormitoar destinate pentru barbati cu 2 paturi
- 3 dormitoar destinate pentru barbati cu 3 paturi

Spatiile comune interioare sunt sala de mese , aflata la parterul cladirii, living, holuri de acces, grupuri sanitare , spalatorie. Toate spatiile comune sunt usor accesibile beneficiarilor si ofera un cadru prielnic si placut integrarii sociale.

Spatiile exterioare, curtea si amenajarile exterioare ofera posibilitatea recreerii in aer liber, efectuarea unor activitatii in care pacienti pot fi implicati, Spatiile exterioare sunt imprejmuite si ofera beneficiarilor siguranta in deplasare si relaxare in aer curat (nu exista trafic rutier) . Au fost aduse imbunatatiri si amenajari spatiului de recreere si petrece a timpului liber prin montarea unui balansoar, a fost amenajat un foisor tip cort de pinza, au fost plantate flori si amenajata zona verde a curtii . Personalul caminului încurajează și sprijină beneficiarii în vederea menținerii unui stil de viață sănătos prin participarea activa la activitățile centrului.

Caminul Sfanta Anastasia asigura prin servicii sale :

- Asistență calificată pentru menținerea igienei personale a beneficiarilor care nu se pot îngriji singuri, și efectuarea igienei personale în funcție de gradul de dependență al fiecărui asistat;
- Îngrijire corporală, toaletare, duș, baie generală, îngrijirea unghiilor și a părului;
- Consiliere, asistență, echipamente și materiale necesare beneficiarilor care au probleme de continență, și măsuri de prevenire a escarelor;
- Programe de educație sanitară cu personal calificat, încurajându-se viața activă, asigurându-se beneficiarilor condiții pentru mișcare și activități în aer liber în parcul unității, măsuri de prevenire a accidentelor;
- În funcție de particularitățile stării de sănătate și de indicațiile medicului, toți beneficiarii sunt cuprinși periodic în programul de kinetoterapie și recuperare, personalul medical și de îngrijire stimulând autonomia personală a vârstnicilor.

A) Servicii sociale - servicii de baza: ajutor pentru igiena corporala, imbracare si dezbracare, igiena eliminarilor, hranire si hidratare, transfer si mobilizare, deplasare in interior, comunicare; - servicii de suport: consiliere administrativa, activitati de prevenire a marginalizarii sociale si de reintegrare sociala in raport cu capacitatea psihoafectiva, ajutor pentru mentinerea sau readaptarea capacitatilor fizice sau intelectuale, efectuarea de cumparaturi, activitati de menaj, deplasare in exterior, activitati de petrecere a timpului liber; Fiecarui beneficiar ii sunt oferite condiții adecvate pentru realizarea igienei personale. Caminul „ Sfanta Anastasia” prin personalul calificat care il deservește, se asigura ca fiecare beneficiar deține obiecte de igienă personală (periuță de dinți, pastă de dinți, săpun, prosoape, hirtie igienica etc.). Obiectele de igienă personală se achiziționează de către beneficiari . Fiecare beneficiar deține propriile obiecte de igienă personală. In situatia beneficiarilor care nu au posibilitatea achizitionarii obiectelor dstricta pentru intretinerea igienei , centrul va achizitiona din fonduri proprii, in limita fondurilor, minimul necesar unei igiene zilnice. Pentru menținerea igienei personale a beneficiarilor care nu se pot îngriji singuri (spălat parțial sau total, bărbierit, pieptănat, îmbrăcat/dezbrăcat, încălțat/descălțat, transfer în fotoliu, deplasare în interiorul camerei, etc.) Caminul „ Sfanta Anastasia” se asigura ca beneficiari primesc ajutor zilnic acordat de personalul de îngrijire. Pentru beneficiarii imobilizați la pat se efectuează zilnic manevrele de prevenire a ulcerului de decubit (escarelor) și se utilizează materiale și echipamente specifice (saltele și perne antiescară, etc.). Beneficiarii cu incontinență (urinară, de fecale, mixtă) sunt toaletați zilnic, odată cu schimbarea pampersilor (minim de 3 ori/zi).

Caminul „ Sfanta Anastasia” este dotat corespunzător pentru realizarea îngrijirii personale a beneficiarilor si are in vedere principiul respectării demnității și intimității beneficiarului. este dotat cu toate materialele si resursele si echipamentele necesare pentru realizarea îngrijirii personale a beneficiarilor si a activitatilor care vizeaza realizarea activitatii de ingrijire a igienei personale ale beneficiarilor . In anul 2021 pentru imbunatatirea conditiilor de cazare si implicit de viata a beneficiarilor au fost achizitionate 10 paturi noi. Deasemenea pentru sala de servire a meselor au fost achizitionate 4 mese. Tot pe parcursul anului 2021 au fost achizitionate panouri solare.

Hrana - hranirea zilnica a beneficiarilor, in limita alocatiei zilnice de hrana stabilita prin lege; conform HOTARARII 903 din 15 octombrie 2014 privind stabilirea nivelului minim al alocatiei zilnice de hrană pentru consumurile colective din instituțiile și unitățile publice și private de asistență socială destinate persoanelor adulte, persoanelor adulte cu dizabilități și persoanelor vârstnice. Quantumul alocatiei zilnice de hrana pe persoana, pentru asistatii in regim rezidential este de 16,6 Ron,

- In conformitate cu prevederile O nr. 29 din 3 ianuarie 2019 pentru aprobarea standardelor minime de calitate pentru acreditarea serviciilor sociale destinate persoanelor vârstnice, persoanelor fără adăpost, tinerilor care au părăsit sistemul de protecție a copilului și altor categorii de persoane adulte aflate în dificultate, precum și a serviciilor acordate în comunitate, serviciilor acordate în sistem integrat și cantinele sociale., **art 1 (a) standardele minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare, organizate ca centre rezidențiale destinate persoanelor vârstnice** Caminul Sfanta Anastasia asigura servirea a trei mese pe zi (mic dejun, pranz si cina); suplimente de hrana pentru persoanele diabetice; - meniuri diferite pentru persoanele cu afectiuni cronice (diabet, boli cardiovasculare, etc); - servirea hranei: se realizeaza in sala de mese cu respectarea prevederilor legale privind standardele minime de cost HG 426/2020 anexa 3.

Timpul alocat servirii meselor este de doua ore pentru fiecare din mesele principale respectand standardele. Intre mese sunt oferite gustari, Programul de servire al meselor este afisat la loc vizibil, accesibil beneficiarilor.

Caminul Sfanta Anastasia prin personalul sau a asigurat:

- Găzduirea beneficiarilor în camere cu două sau mai multe paturi , prevăzute cu grup sanitar, spații sigure și accesibile beneficiarilor, adaptate și echipate pentru a permite și încuraja mobilitatea și autonomia vârstnicilor;
- Sală de mese, living cu bibliotecă și televizor, spațiu cu post telefonic și computer conectat la internet, cabinet medical, cabinet de psihoterapie, parc, etc.
- Bunuri de natura obiectelor de inventar: paturi adaptate nevoilor vârstnicilor, lenjerie și accesorii de pat, noptieră cu măsuță rabatabilă, dulap, fotoliu, măsuță, scaune, fotoliu rulant, cadru ortopedic, cârje, etc.
- Igienizarea și întreținerea camerelor de locuit și a spațiilor comune. Efectuarea de către personalul de îngrijire a curățeniei în camere, și igienizarea toaletelor, băilor și a tuturor obiectelor de igienă personale și comune, menaj legat direct de mediul asistatului;
- S-a asigurat beneficiarilor o alimentație în concordanță cu nevoile și preferințele lor, și cu regimurile recomandate, constând în trei mese calde pe zi și două gustări, oferindu-se meniuri complete și variate;
- Servirea mesei a avut loc în sala de mese, într-o ambianță plăcută, iar beneficiarii care nu se pot deplasa sau nu se pot servi independent, au primit masa în cameră fiind ajutați sau hrăniți de către personalul infirmier;
- S-a asigurat hidratarea corespunzătoare a vârstnicilor, având grijă ca necesarul de lichide să fie administrat preponderent pe cale orală, sub formă de ceaiuri, compoturi, apă potabilă, limonadă, etc.
- Spălarea și igienizarea lenjeriei de pat și de corp, și a garderobei personale a vârstnicilor, s-a efectuat de către personalul specializat, la serviciul de spălătorie din cadrul unității.

B) Servicii medicale In functie de nevoile , problemele medicale ale fiecarui pacient, **Caminul Sfanta Anastasia asigura supravegherea stării de sănătate, administrarea medicației, efectuarea îngrijirilor medicale de bază.** Aceste servicii fiind acordate de asistenți medicali/asistente medicale, ajutate de infirmiere. Centrul se preocupa pentru inscrierea beneficiarilor la un medic de familie sau facilitează accesul acestora la un cabinet de medicină de familie.

Caminul „Sfanta Anastasia” se asigura ca beneficiarii sa primeasca asistența medicală de care au nevoie - ingrijiri, tratament, in functie de tipul de afectiuni pe care il prezinta.

Deasemenea, facilitează accesul beneficiarilor la servicii medicale de specialitate din ambulatorii sau, după caz, spitale, inclusiv la cabinete stomatologice.- îndrumare si facilitare a consultatiilor la cabinetele medicale de specialitate acolo unde este cazul. - asigurarea de

medicamente si dispozitive medicale. Datele cu privire la asistența medicală acordată sunt consemnate in Fișa de monitorizare servicii a beneficiarului care este completată corespunzător si anume : data consultației, tratamentele indicate, precum și modul în care au fost duse la îndeplinire sunt consemnate în fișele de monitorizare servicii, disponibile în dosarele de servicii ale beneficiarilor. Datele de contact ale medicului specialist sunt deasemenea disponibile în dosarul beneficiarului. Caminul „ Sfanta Anastasia” asigură monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate a beneficiarilor.

Caminul dispune de un **spațiu special amenajat** pentru asigurarea asistenței medicale. Centrul dispune de un spațiu special amenajat, ce deține dotările minime necesare (mobilier, pat de consultații, stetoscop, tensiometru, glucometru, termometre, seringi de unică folosință, cântar etc.), în vederea efectuării tratamentelor și medicației prescrise beneficiarilor, a asigurat pentru acest serviciu, personal specializat constând din asistenți medicali, infirmiere vârstnici, medic de familie, medic psihiatru, kinetoterapeut.

Prin această activitate de bază s-au asigurat :

Servicii de menținere a sănătății, terapie și recuperare medicală, în baza evaluării/reevaluării nevoilor individuale, și administrarea medicației în baza prescripțiilor medicale , cu respectarea normelor legale în vigoare;

Monitorizarea în scop preventiv și terapeutic a stării de sănătate fizică și psihică a beneficiarilor, evaluarea și adaptarea regimului alimentar conform indicațiilor medicale;

C) Servicii sociale : de socializare si petrecere a timpului liber

Caminului este preocupat pentru asigurarea unui mediu cat mai prietenos si apropiat mediului familial, si prielnic unui stil de viata independent, bazat pe implicarea beneficiarilor in activitatile zilnice ale caminului ,incurajind ideile si initiativele acestora. In scopul mentinerii sau ameliorarea autonomiei funcționale și a unei vieți independente personalul centrului incurajeaza implicarea si participarea beneficiarilor la activitatile zilnice ale centrului, incurajeaza si sustine participarea beneficiarilor la activitatile recreative atat din interiorul cat si din exteriorul centrului (respectiv interior si curte). Aceste activitati pot fi de a cele care solicita un minim de efort fizic, chiar la preprarea mesei sau aranjarea tacamurilor pe masa etc, (ex plantare flori, intretinere, activitati curente pina la gimnastica, etc), pot fi activitati recreative de auditie muzicala, stiri cotidiene, jocuri de societate – ex sah, remi, etc

Activitatile de socializare a beneficiarilor sunt stabilite in functie de nevoile acestora si se efectueaza in conformitate cu planul individual de ingrijire stabilit, tinand cont de posibilitatile, resursele, preferintele beneficiarului.

Scopul acestor activitati de socializare si petrecere a timpului liber este de prevenire a degradarii, de facilitare a conduitelor prosociale, responsabilizare a competentelor, de creare a unui ambient familial, de constientizare a caracteristicilor persoanelor varstnice, de armonizare a relatiei beneficiar - salariat, avand la baza sentimente de stima, respect reciproc, sollicitudine. Activitati de petrecere a timpului liber: - activitati de grup: - activitati permanente/ocasionale - acomodare, integrare sociala in camin, in comunitate - mentinerea initiativei ocupationale a beneficiarilor

Beneficiarii sunt incurajati si sprijiniti pentru a tine legatura cu familia si prietenii, atat prin diferite mijloace de comunicare puse la dispozitie (telefon, scrisori-corespondenta scrisa prin posta, cat si pe cale electronica , e.mailuri chat-uri etc..

Deasemeni beneficiari pot primii vizita membrilor familiei cat si a prietenilor, cu respectarea unui program bine stabilit, precum si respectarea regulilor minime de

comportament, fara a deranja activitatile zilnice al centrului. Pentru aceste vizite centrul pune la dispozitia vizitatorilor spatiu special amenajat atat pentru confidentialitate cat si pentru a nu deranja ceilalti beneficiari. Programul de vizita este afisat la intrarea in centru.

Asistentul social a asigurat consilierea si asistenta sociala a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare imbunatatirii sau mentinerii starii de confort psihic, al relationarii cu mediul, cu ceilalti asistati si familia. De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere si interventie in situatii de criza si intermedierea legaturilor cu familia si anturajul.

S-a acordat consiliere sociala varstnicilor, in vederea acomodarii acestora la viata de comunitate si depasirea oricaror dificultati, promovandu-se dezvoltarea umana si dreptatea sociala. Beneficiarii au fost incurajati si ajutati pentru a duce o viata activa.

Asistentul social a organizat activitati de socializare si petrecere a timpului liber, cu scopul satisfacerii nevoilor majore de protectie afectiva, de recunoastere sociala, de manifestare a experientei si autoritatii, a nevoii de a interactiona si a stabili relatii sociale, etc.

Persoanele asistate au fost cooptate in planificarea si organizarea unor activitati culturale, sarbatorirea zilelor de nastere si de nume, accesul la biblioteca, jocuri de societate, vizionarea unor emisiuni T.V. radio, accesul la presa, participarea la mini-spectacole la sediul institutiei sau in comunitate. In contextul pandemiei COVID , programul de primire a de vizite din partea familiei sau a prietenilor a suportat modificari majore si chiar restrictivari.

Pentru mentinerea si readaptarea capacitatilor fizice si intelectuale prin terapie ocupationala, varstnicii au fost implicati, in functie de capacitatea fizica si psihica, in diferite actiuni cu specific gospodaresc, ingrijirea florilor (udat) , aranjarea hainelor in dulap (impaturat) , ajutor la curatenie (maturat) , etc. In acest context au fost aduse modificari, reamenajari curtii exterioare a caminului. Desemeni a fost amenajat un foisor tip cort unde beneficiary au putut petrece timpul liber dar si au putut primi vizita membrilor familiei in contextual restrictiilor generate de Covid

In perioada 1 Ianuarie 2021 – 31 Decembrie 2021, au avut loc diferite evenimente la care au participat varstnicii din camin, cu respectarea masurilor de preventie datorita COVID 19,

D) Asistenta Paleativa In cadrul acestei activitati, Centrul residential de persoane varstnice Sf. Anastasia a asigurat beneficiarilor aflati in faza terminala de boala, toate serviciile de ingrijire necesare, precum si servicii spirituale, religioase, in conformitate cu credinta religioasa a beneficiarului. Beneficiarii si familiile lor au fost tratati cu multa grija, intelegere si respect .

S-a asigurat supravegherea permanenta a beneficiarului aflat in stare terminala, servicii medicale si tratament corespunzator, inclusiv medicatie pentru terapia durerii , conform prescriptiilor medicale .

Asistentul pastoral , în colaborare cu preotul au oferit consiliere spirituală și serviciu religios în capela căminului, cu scopul ajutării persoanei vârstnice să trăiască cu seninătate și demnitate ultima etapă a vieții, precum și pentru a o însoți în momentul morții.

Suport emotional si dupa caz psihoterapie

Considerând că abordarea stării psihice a vârstnicilor este un demers complex, care face parte din procesul de asistență al acestora, ne-am orientat intervențiile de suport psihologic și psihoterapie pornind în primul rând de la observarea provocărilor specifice etapei de viață, cărora persoanele vârstnice trebuie să le facă față. Pe măsura trecerii spre bătrânețe, indivizii se îndreaptă de la independență - câștigată în prima jumătate a vieții - spre interdependență și chiar dependență.

Cunoscând transformările pe care vârstnicii le trăiesc și obstacolele principale pe care le au de înfruntat, psihoterapeutul unității noastre a sprijinit vârstnicii beneficiari în trăirea acestei etape de viață cu demnitate optimizând prin intervenții specifice starea lor psihică.

Îmbătrânirea este un proces care implică numeroase situații de risc și evenimente stresante, de la alterarea funcțiilor cognitive și senzoriomotorii, la pierderea persoanelor dragi sau incapacitatea de a păstra nivelul de activism.

S-a avut în vedere identificarea unor activități de petrecere a timpului pentru client prin discutarea opțiunilor clientului cu privire la petrecerea timpului pe care îl are la dispoziție, înțelegerea importanței urmării tratamentului prescris de medicii specialiști și avantajele urmării acestui tratament.

Personalul Caminului „ Sfanta Anastasia”

Serviciul social **Caminului „ Sfanta Anastasia”** a functionat **in anul 2021** cu un număr de 26 persoane din care : 14 persoane sunt cu contract de munca iar 17 persoane au depus activitati de voluntariat pe baza de contract de voluntariat, aprobat prin decizia consiliului director .

Structura de personal pentru anul 2021 a fost urmatoarea:

Personal contractual

- Conducătorul organizației (supervizor de caz /asistent medical /psihoterapeut) – angajat CIM
- 5 Asistenți medicali – angajați CIM
- 5 Ingrijitoare vârstnici – angajate CIM
- 1 Bucătar – angajaț CIM
- 1 Ajutor bucătar – angajat CIM
- 1 secretar – angajat CIM

Voluntariat

- 1 Medic medicină de familie – contract de voluntariat
- 1 Medic psihiatru – contract de voluntariat
- 1 Medic primar medicina de urgenta – contract de voluntariat
- 1 Asistent social – contract de voluntariat
- 1 Tehnician social – contract voluntariat
- 5 Asistenți medicali – contract de voluntariat
- 8 Ingrijitoare vârstnici – contract voluntariat

Deasemenea Caminul Sfanta Anastasia a incheiat *contracte de colaborare* pentru :

- 1 Responsabil financiar și resurse umane – contract de colaborare
- 1 Cadru tehnic cu atribuții în domeniul prevenirii și stingerii incendiilor/Inspector protecția muncii – contract de colaborare
- 1 Administrator imobil – contract de colaborare
- 1 Medici medicină de familie/ medicina muncii – contract de colaborare

Ca fundamentare a numarului de personal necesar a stat Raportul angajat/beneficiar care respecta prevederile HG 867/2015 cu completarile si modificarile ulterioare, privind aprobarea grilei de evaluare a nevoilor persoanelor varstnice. Astfel :

=> pentru persoanele independente incadrate in gradele de dependenta III A , III B raportul angajat /beneficiar este de 0,2 (1/5)

=> pentru persoanele semidependente incadrate in gradele de dependenta II A , II B IIC raportul angajat /beneficiar este de 0,33 (1/5)

=> pentru persoanele dependente încasate în gradele de dependență IA, IB și IC, potrivit Grilei naționale de evaluare a nevoilor persoanelor vârstnice aprobată prin H.G. nr. 886/2000, raportul angajat/beneficiar recomandat este de minimum 0,56 angajați la un beneficiar (1,12/2).

Au fost initiate si aplicate procedurile proprii privind evaluarea personalului precum si criteriile de evaluare , cu respectarea prevederilor legale din domeniul muncii.

La finele anului financiar a fost intocmita situatia financiara si rezultatul exercitiului financiar care sunt nota anexa prezentului raport.

PRESEDINTE

STROIA CLAUDIA ANAMARIA

